

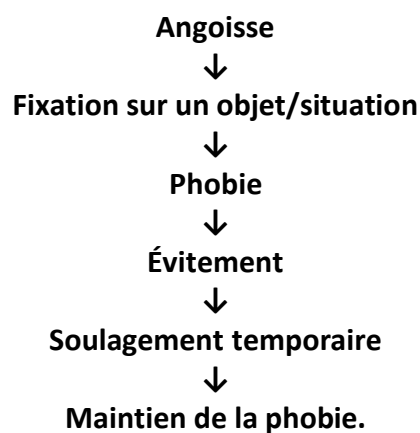
LA NÉVROSE PHOBIQUE - DÉFINITION

La **névrose phobique** est une notion classique de la psychopathologie, particulièrement développée dans la tradition psychanalytique.

Elle désigne une organisation névrotique dans laquelle **l'angoisse se focalise sur un objet, une personne, un animal ou une situation extérieure**, devenant ainsi une **peur phobique**.

Le sujet cherche généralement à éviter l'objet ou la situation redoutée. L'évitement permet de diminuer temporairement l'angoisse, mais contribue à maintenir le trouble.

Idée centrale à retenir :



VOCABULAIRE ESSENTIEL

Angoisse

État émotionnel marqué par un sentiment de danger ou de menace, souvent accompagné de manifestations physiques : accélération cardiaque, tremblements, oppression, sueurs, etc.

Peur

Réaction émotionnelle normalement déclenchée par un **danger identifié**.

Phobie

Peur **excessive, persistante et difficilement contrôlable**, déclenchée par un objet ou une situation déterminée, entraînant souvent un comportement d'évitement.

Évitement

Comportement consistant à **ne pas se confronter** à l'objet ou à la situation anxiogène.

Conduite de réassurance

Recherche de personnes, d'objets ou de comportements permettant au sujet de se sentir protégé : être accompagné, vérifier constamment, s'asseoir près d'une sortie, etc.